



Утверждено ООО «Венера»  
 \* Директор (подпись) Иванова И.В.  
 \* Отдел 1063460002022  
 г. Волгоград, Ворошиловский район

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 1063460002022  
 \* (подпись) \* (ФИО)



Утверждено ООО «Венера»  
 \* Директор (подпись) Иванова И.В.  
 \* Отдел 1063460002022  
 г. Волгоград, Ворошиловский район

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 1063460002022  
 \* (подпись) \* (ФИО)

Выход	Жиры	Жирок	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>День 1</b>					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Каша молочная манная с маслом сливочным					
180/10	0,1	0,0	10,	40,0	392/2011
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
25	1,0	10,0	15,8	126,0	-
450	8,4	20,2	60,5	366,0	-
<b>Итого:</b>					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
<b>Итого:</b>					
Обед для детей от 3 до 7 лет					
200	5,4	5,6	13,1	108,0	81/2011
70/30	9,8	9,1	13,6	152,0	282/2011
Суп картофельный с бобовыми соусом томатным					
130	4,8	5,9	22,9	146,0	317/2011
50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
720	25,4	21,5	105,6	653,0	-
<b>Итого:</b>					
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
200	8,0	5,0	33,0	215,0	Ттк.6.31
Каша гречневая молочная жидкая с сахаром					
180/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
75	5,0	3,0	56,0	262,0	458/2011
470	13,1	8,0	99,2	518,0	-
<b>Итого за 1 день:</b>					
48,4	49,8	286,3	1628,0	-	-

Шеф-повар:

Выход	Жиры	Жирок	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>День 2</b>					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Масло сливочное (порциями)					
200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
440	10,1	12,1	55,3	361,0	-
<b>Итого:</b>					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
<b>Итого:</b>					
Обед для детей от 3 до 7 лет					
200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
740	19,6	20,8	104,3	665,0	-
<b>Итого:</b>					
150/30	10,4	15,8	55,8	362,0	189/2011
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким					
190/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
70	6,0	5,1	26,9	153,0	473/2011
450	16,5	20,9	92,7	555,0	-
<b>Итого за 2 день:</b>					
47,7	53,9	273,3	1672,0	-	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 100/10с Родник  
 (ф.и.о.) Дубинина Р.А.



**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 4

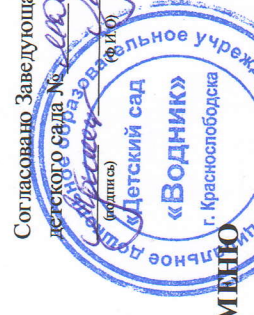
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>8,1</b>	<b>51,4</b>	<b>370,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
180	1,6	2,4	8,8	62,0	85/2011
70	12,7	11,8	6,3	136,0	500/2004
30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
130	11,0	6,0	29,0	182,0	514/2004
50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>31,4</b>	<b>104,5</b>	<b>649,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
70	8,5	3,9	8,4	123,0	255/2011
130	2,7	5,9	19,0	142,0	520/2004
200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
50	4,7	2,1	28,5	148,0	479/2011
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>19,5</b>	<b>71,0</b>	<b>516,0</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>	<b>60,5</b>	<b>53,2</b>	<b>247,9</b>	<b>1626,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 100/10с Родник  
 (ф.и.о.) Дубинина Р.А.



**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 3

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
200/5	6,0	9,2	26,3	178,0	185/2011
180	3,1	2,6	12,7	84,0	395/2011
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>14,5</b>	<b>52,2</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
200/10	4,5	5,5	13,9	112,0	76/2011
70/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011
130	4,0	4,4	17,8	126,0	735/2002
50	0,7	0,0	2,3	12,0	314/2011
180	0,6	0,0	28,3	112,0	т.24/1996
40	2,8	0,8	17,6	88,0	639/2004
40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22,4</b>	<b>106,4</b>	<b>653,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
180	5,0	18,5	18,7	197,0	322/2002
30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
200	0,0	0,0	10,0	40,0	Ттк 547
70	6,0	4,0	41,0	228,0	220/2011
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>13,1</b>	<b>82,9</b>	<b>531,0</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>	<b>51,5</b>	<b>56,6</b>	<b>262,5</b>	<b>1639,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
Директор Иванова И.В.



Утверждено Заведующая МОУ  
детского сада № 21009 Д. Водник  
Д.А.

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порция)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>44,9</b>	<b>361,0</b>	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>20,5</b>	<b>15,8</b>	<b>99,8</b>	<b>631,0</b>	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная	150	3,5	12,6	19,7	194,0	422/2002
Омлет натуральный	50	5,4	8,5	0,8	98,0	215/2011
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	648/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	1,0	22,0	110,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>12,4</b>	<b>22,1</b>	<b>73,5</b>	<b>522,0</b>	-
<b>Итого за 5 дней:</b>		<b>47,7</b>	<b>53,3</b>	<b>239,2</b>	<b>1605,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
Директор Иванова И.В.



Утверждено Заведующая МОУ  
детского сада № 21009 Д. Водник  
Д.А.

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	9,0	15,8	126,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>19,2</b>	<b>60,5</b>	<b>366,0</b>	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	5,2	7,1	83,0	67/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	70/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	130	4,8	6,3	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>21,3</b>	<b>19,5</b>	<b>102,2</b>	<b>633,0</b>	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Капа «Дружба» с маслом сливочным	200/5	8,0	8,4	34,1	254,0	ТТК 3
Чай с лимоном	180/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Крепделль сахарный	70	4,9	9,2	39,0	229,0	460/2011
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>13,0</b>	<b>17,6</b>	<b>83,3</b>	<b>524,0</b>	-
<b>Итого за 6 дней:</b>		<b>44,2</b>	<b>56,4</b>	<b>267,0</b>	<b>1614,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»

Директор Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 185/2011



**МЕНЮ**

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	185/2011
Какао с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>11,7</b>	<b>13,6</b>	<b>59,5</b>	<b>373,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	70	9,4	4,9	7,0	113,0	255/2011
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>20,9</b>	<b>18,0</b>	<b>99,6</b>	<b>641,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	8,9	18,8	145,0	937/2011
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	320,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>7,5</b>	<b>16,1</b>	<b>46,9</b>	<b>517,0</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>41,6</b>	<b>47,8</b>	<b>227,0</b>	<b>1622,0</b>	-

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,7	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,4</b>	<b>14,8</b>	<b>52,8</b>	<b>372,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>100,2</b>	<b>638,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Макаронные запеченные с яйцом	200	9,0	7,0	41,0	261,0	206/2011
Чай черныш с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	ТТК 547
Булочка Дорожная	70	4,8	9,8	36,5	236,0	470/2011
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>13,8</b>	<b>16,8</b>	<b>87,5</b>	<b>537,0</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>43,5</b>	<b>51,4</b>	<b>261,5</b>	<b>1638,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *Иванова И.В.*

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № *«Венера»*  
*Иванова И.В.*



**МЕНЮ**

2026 г.

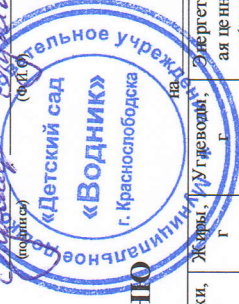
День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0	100/2016
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>12,6</b>	<b>13,9</b>	<b>43,3</b>	<b>373,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>27,7</b>	<b>19,5</b>	<b>110,2</b>	<b>699,0</b>	-
<b>Подник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	200	5,6	6,4	8,2	117,0	420/2011
Пудинг творожный с соусом молочным	100/50	10,0	17,0	20,0	274,0	222/2011
Сдоба обыкновенная	100	8,0	6,0	38,0	151,0	596/2011
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>23,6</b>	<b>29,4</b>	<b>66,2</b>	<b>542,0</b>	479/2011
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>65,4</b>	<b>62,9</b>	<b>240,7</b>	<b>1705,0</b>	-

**Шеф-повар:**



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *Иванова И.В.*

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № *«Венера»*  
*Иванова И.В.*



**МЕНЮ**

2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,0</b>	<b>11,6</b>	<b>57,3</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Гречка по-купечески	200	12,7	8,5	33,9	330,0	308/2016
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>19,7</b>	<b>11,5</b>	<b>101,6</b>	<b>649,0</b>	-
<b>Подник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Картофель, тушеный в соусе томатном	200	4,3	12,5	32,0	253,0	133/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Булочка Ванильная	50	4,0	4,1	27,2	160,0	467/2011
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>11,9</b>	<b>19,7</b>	<b>74,3</b>	<b>536,0</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>44,1</b>	<b>42,9</b>	<b>254,2</b>	<b>1640,0</b>	-

**Шеф-повар:**